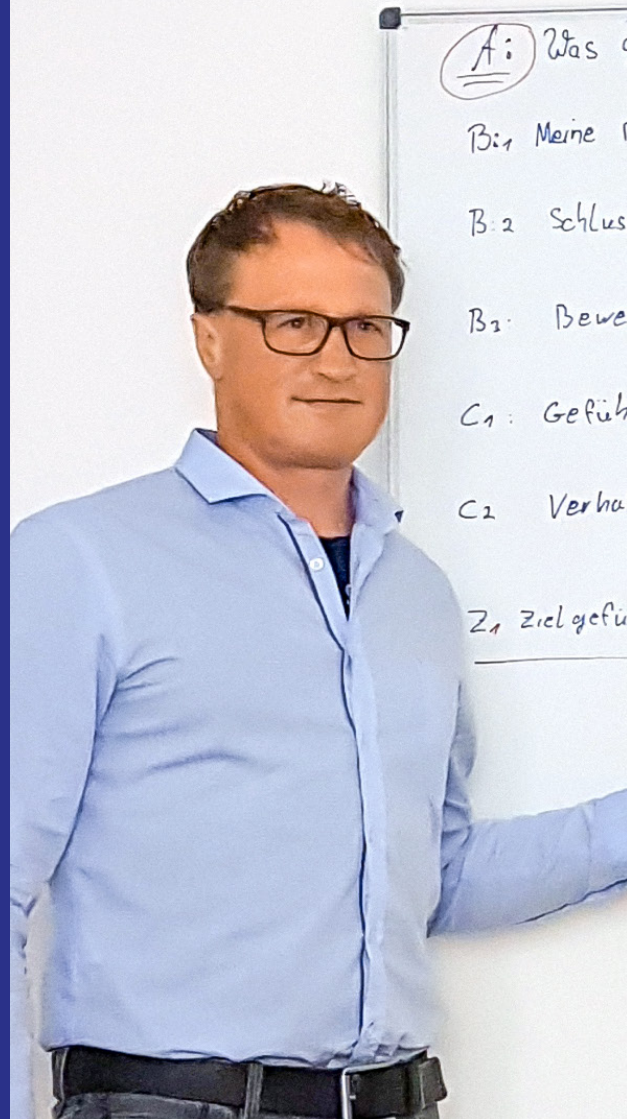


„Lassen Sie es
uns zusammen
angehen.“



Nehmen Sie Kontakt auf.

Sehr gerne vereinbaren wir einen
Termin für ein Erstgespräch.



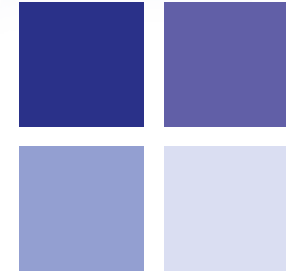
Ralf Baumhöfer
Heilpraktiker Psychotherapie

Therapiezentrum Roth
Sieh-Dich-Für-Weg 4 (in der Valentin Passage)
91154 Roth

Telefon: 0151/65 25 21 08

Email: ralf.baumhoefer@gmail.com

www.praxis-baumhoefer.de



Praxis für Psychotherapie

KOGNITIVE VERHALTENSTHERAPIE



RALF BAUMHÖFER

Praxis für Psychotherapie in Roth
nach dem Heilpraktikergesetz

THERAPIEFORMEN



Verhaltenstherapie

Auf empirischer Psychologie basierende Grundorientierung der Psychotherapie, die sich auf Erkenntnisse der Verhaltensforschung und der Lerntheorien stützt.



Gesprächspsychotherapie nach Rogers

Form der Psychotherapie, bei der das Gespräch im Vordergrund steht und die nach Carl R. Rogers der therapeutischen Beziehung besonderes Gewicht beimisst.

SCHWERPUNKTE

Ich habe mich in meiner Praxis auf die Behandlung von Ängsten/Panik, Phobien, Zwängen und depressiven Symptomen spezialisiert.

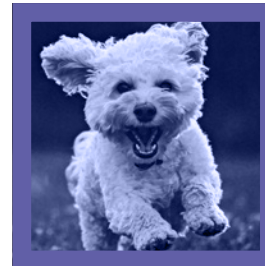
Angst & Panik

Kulturübergreifende, primäre Emotionen



Phobien

Angststörungen, die durch Gegenstände oder Situationen ausgelöst werden.



Depressionen

Gedrückte Stimmung, Interessenverlust, Antriebslosigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit



Burnout

Zustand emotionaler Erschöpfung mit Interessen- und Antriebsarmut

MEINE MISSION UND WERTE

1. Anerkannte Verfahren

Die Basis meiner Arbeit bilden verhaltenstherapeutische und gesprächspsychotherapeutische Konzepte, sowie ein ressourcenorientiertes Vorgehen.

2. Sie sind mir wichtig

Grundsätzlich stehen die Fragen, Wünsche und Erfahrungen des Klienten im Vordergrund unserer gemeinsamen Arbeit.

3. Gut zu erreichen

Meine Praxis befindet sich im Herzen der Stadt Roth, direkt am Marktplatz. Parkmöglichkeiten gibt es direkt gegenüber im Parkhaus.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

